



# LIMPIA TUS MANOS CON AGUA Y JABÓN

## ¿Cómo?

**Duración de este procedimiento: 40-60 segundos**



**MÓJATE LAS MANOS  
CON AGUA**



**DEPOSITA EN LA PALMA DE LA  
MANO UNA CANTIDAD DE JABÓN  
SUFICIENTE PARA CUBRIR TODAS  
LAS SUPERFICIES DE LAS MANOS**



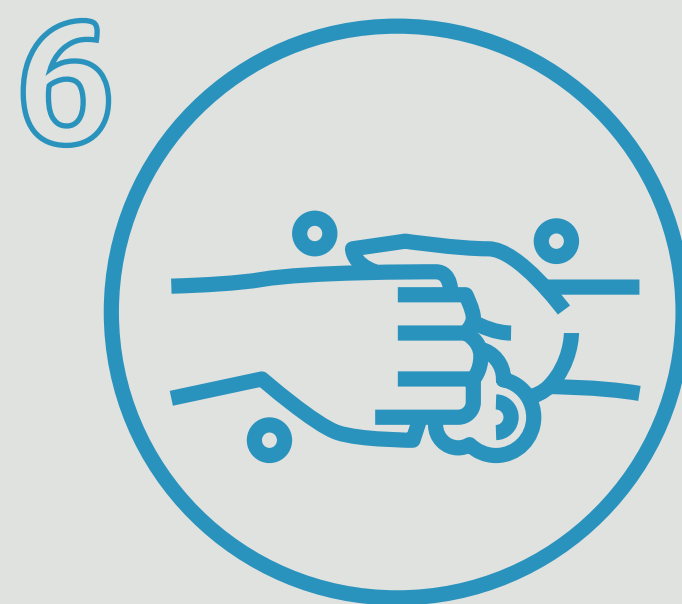
**FRÓTATE LAS PALMAS DE  
LAS MANOS ENTRE SÍ**



**FRÓTATE LA PALMA DE LA MANO  
DERECHA CONTRA EL DORSO DE  
LA MANO IZQUIERDA ENTRELAZANDO  
LOS DEDOS Y VICEVERSA**



**FRÓTATE LAS PALMAS DE LAS  
MANOS ENTRE SÍ CON LOS DEDOS  
ENTRELAZADOS**



**FRÓTATE EL DORSO DE LOS DEDOS  
DE UNA MANO CON LA PALMA DE  
LA MANO OPUESTA AGARRÁNDOSE  
LOS DEDOS**



**FRÓTATE CON UN MOVIMIENTO DE  
ROTACIÓN EL PULGAR IZQUIERDO  
ATRAPÁNDOLO CON LA PALMA DE  
LA MANO DERECHA Y VICEVERSA**



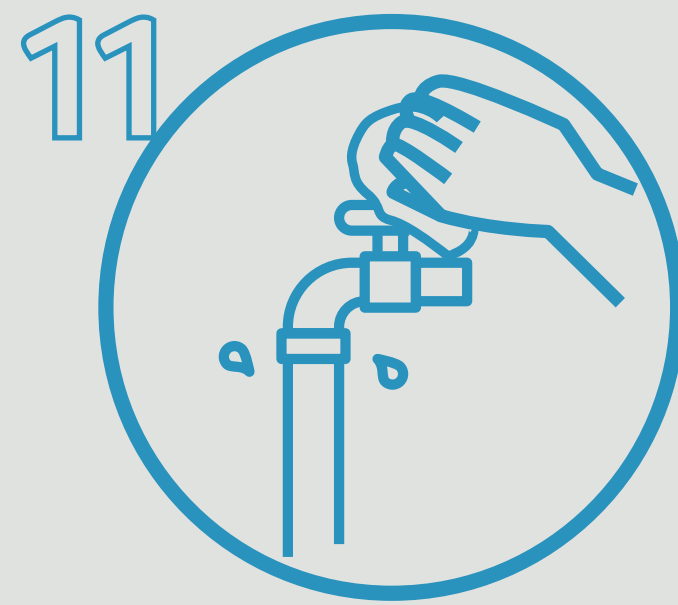
**FRÓTATE LA PUNTA DE LOS DEDOS  
DE LA MANO DERECHA CONTRA LA  
PALMA DE LA MANO IZQUIERDA  
HACIENDO UN MOVIMIENTO  
DE ROTACIÓN Y VICEVERSA**



**ENJUÁGATE LAS  
MANOS CON AGUA**



**SÉCATE CON UNA  
TOALLA DESECHABLE**



**SÍRVETE DE LA TOALLA  
PARA CERRAR EL GRIFO**



**TUS MANOS  
SON SEGURAS**